

Lehrstuhl Sportwissenschaft – Public Health und Bewegung (Prof. Dr. Anne K. Reimers)
Department für Sportwissenschaft und Sport

Interdisziplinäre Perspektiven auf soziale und umweltbezogene Ansätze der Bewegungsförderung und der Reduktion von Bewegungsarmut



Jeweils Dienstag
16:15 Uhr
Hörsaal des DSS
Gebbertstraße 123b
91058 Erlangen

Die Förderung von Bewegungsaktivitäten und die Reduktion von Bewegungsarmut als Bereiche der Gesundheitsförderung stellen aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen dar, mit denen sich unterschiedliche wissenschaftliche Disziplinen befassen. Zu wenige Menschen in Deutschland und weltweit erreichen ein gesundheitlich relevantes Mindestmaß an Bewegung im Alltag. Gleichzeitig haben sich in den letzten Jahrzehnten die Lebensstile aufgrund gesellschaftlicher Entwicklungen gewandelt und beinhalten zunehmend hohe Umfänge an Sitzzeiten, welche mit gesundheitlichen Risiken einhergehen. Darüber hinaus bestehen soziale Ungleichheiten hinsichtlich Bewegung und Bewegungsarmut beispielsweise in Bezug auf das Geschlecht.

Um den Fragen nachzugehen, wie auf individueller und populationsbezogener Ebene bewegungsaktive Lebensstile für Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen gefördert werden können und welche sozialen und umweltbezogenen Maßnahmen hierfür notwendig sind, bedarf es der Berücksichtigung interdisziplinärer Perspektiven wie beispielsweise aus der Sportwissenschaft, der Psychologie, der Public Health-Forschung, der Geschlechterforschung sowie der Gesundheitsgeographie.

Kontakt:
Prof. Dr. Anne Reimers
Tel.: +49 (0)9131 85-25 001
anne.reimers@fau.de



Die Themen, Termine und Referentinnen der Vortragsreihe im Wintersemester 2019/2020 im Überblick:

05.11.2019

Sitzender Lebensstil – Prävalenz, Determinanten und Interventionsmaßnahmen mit dem Fokus Büroarbeitsplatz

Dr. Birgit Wallmann-Sperlich (Universität Würzburg)

19.11.2019

Everyday places and the (re)production of gendered health inequities in physical activity

Dr. Stephanie Coen (University of Nottingham/UK)

03.12.2019

Die Rolle sozialer Austauschprozesse für körperliche Aktivität und andere Gesundheitsverhaltensweisen

Prof. Dr. Urte Scholz (Universität Zürich/Schweiz)

07.01.2020

Interventionen zur Förderung körperlicher Aktivität aus Public Health-Sicht: Equity Impact Assessment und Ansatzpunkt räumliche Planung

Prof. Dr. Gabriele Bolte (Universität Bremen)